

Степень выраженности гипермобильности суставов (P. Beighton, 1973)

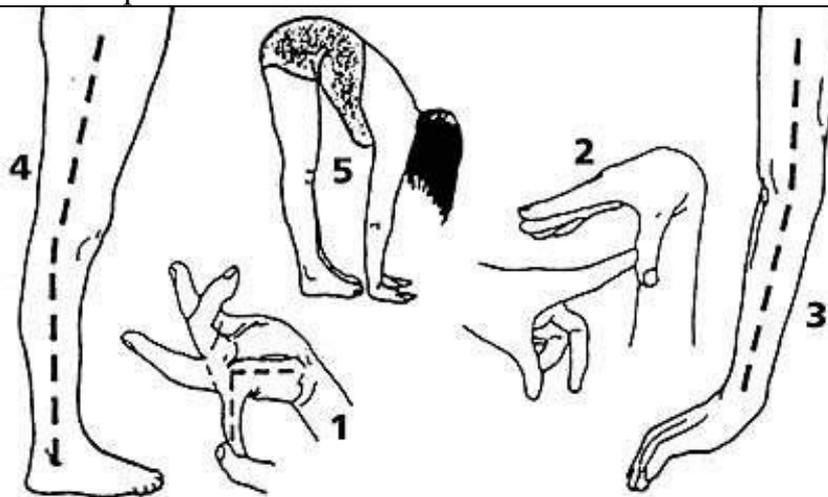
Критерии	Балл
1. Пассивная дорзальная флексия мизинца (справа и слева)	2
2. Пассивное приведение большого пальца к сгибательной поверхности предплечья (справа и слева)	2
3. Переразгибание в локтевом суставе свыше 10° (справа и слева)	2
4. Переразгибание в коленном суставе свыше 10° (справа и слева)	2
5. Наклон туловища вперёд с касанием ладонями пола	1

Диагностические критерии степени гипермобильности:

9 баллов – генерализованная гипермобильность;

5-8 баллов – выраженная гипермобильность;

3-4 балла – лёгкая гипермобильность.



Определение выраженности гипермобильности суставов (по А.Г. Бельякову, 2000)